nutrition
market

lifestyle &
healthy food



healthy&
delicious

FAST
NUTRI®

OMELETE OU CREPIOCA (SG)

Ovos, creme de leite sem lactose, queijo parmesão e ervas finas.

Frango desfiado, creme de leite sem lactose e ervas finas. 32,

Mozzarella de búfala. 40,

TAPIOCA (SG) (SL)

Frango Cremoso Desfiado (Frango desfiado, creme de de leite sem lactose, ervas finas e sal. 19,9

COXINHA FIT (SG) (SL)

BATATA DOCE COM FRANGO 22,9

Massa feita com batata doce, frango, ovos, farinha de grão de bico, semente de chia, cebola em pó e sal. **Recheio** de frango desfiado, creme de leite sem lactose, noz moscada, cebola em pó e salsa. Empanada na farinha de linhaça e cúrcuma.

BANANA DA TERRA COM CARNE DESFIADA 25,9

Massa feita com banana da terra, frango, ovos, farinha de grão de bico, semente de chia, cebola em pó e sal. **Recheio** de carne bovina desfiada, creme de leite sem lactose, noz moscada, cebola em pó e salsa. Empanado na farinha de linhaça, cúrcuma e gergelim torrado.

(SG) Sem Glúten • **(SL)** Sem Lactose • **(V)** Vegano • **(LC)** Low Carb **(SX)** Sem Xaropes • **(SC)** Sem Conservantes • **(SA)** Sem Açúcar

PANINIS (SG) (SL) (LC)

SANDUÍCHES QUENTES LOW CARB.

Massa low carb com farinha de amêndoas, farinha de grão de bico, creme de leite sem lac- tose, azeite, ovos e ervas finas.

Panini Caprese: mozzarella de búfala, to- mate seco e molho pesto. 42,

Panini de Frango: frango desfiado, creme de leite sem lactose e ervas finas. 34,9

EMPANADA (SG) (SL)

byPadocada Nath

Choripan: linguiça de pernil, mix sem glúten para empanada (farinha de ar- roz, polvilho doce, fécula de batata, fa- rinha de grão de bico, goma xantana e psyllium), água, cebola e mussarela sem lactose, levain sem glúten, azeite, açúcar demerara e sal. 21,

Carne: carne moída, ovo de galinha, ba- tata, pimentão vermelho, azeitona, salsa e uva passa, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz, polvilho doce, fécu- la de batata, farinha de grão de bico, goma xantana e psyllium) água, levain sem glúten, azeite de oliva, açúcar de- merara e sal. 21,

MINI QUICHE FUNCIONAL (SG) (SL)

Massa feita com farinha de grão de bico, farinha de aveia, azeite, ovos e sal.

Frango desfiado, creme de leite sem lacto- se, noz moscada, pimenta do reino, requei- jão sem lactose, parmesão, ovos e salsa. 18,9

Filé mignon, gorgonzola, creme de leite sem lactose, ovo, sal, parmesão, noz moscada e pimenta do reino. 22,

Cogumelo, creme de leite sem lactose, ovo, sal, parmesão, noz moscada azeite e pi- menta do reino. 18,9

fn

SANDUÍCHE LOW CARB (SG) (SL) (LC)

Pão low carb artesanal feito com farinha de amêndoas, farinha de grão de bico, farinha de linhaça dourada, psyllium, azeite, ovos, queijo parmesão e gergelim. 39,9

Recheio: frango com mozzarella de búfala.

SALGADO LOW CARB (SG) (SL) (LC)

Assado

Massa feita com abóbora, frango, ovos, farinha de grão de bico, semente de chia, cebola em pó e sal. Empanado na farinha de linhaça, cúrcuma e gergelim branco.

Frango desfiado, creme de leite sem lactose, noz moscada, cebola em pó e salsa. 22,9

Mozzarela de búfala. 20,9

SHAKES | PROTEICOS

SEM GLÚTEN

AÇAÍ ORGÂNICO +++ Mais vendido — 34,9

23 g de Proteína | 299 Kcal

Açaí orgânico zero açúcar, batido com suco de maçã integral zero açúcar e whey sabor yummy milk e calda de tâmara.

LOW CARB MORANGO +++ Mais vendido — 27,9

23g de Proteína| 188 Kcal

Leite de coco batido com suculentos morangos, creme de leite zero lactose e whey sabor redberry.

FRAPUCCINO PROTEIN (LC) — 27,9

22g de proteína| 188 Kcal

Uma deliciosa mistura para capuccino da casa [leite de coco em pó, snew zero poliol (fibra de tapioca e edulcorante stévia)], leite de coco e whey sabor yummy milk.

DOUBLE CHOCOLATE PEANUT (LC) — 34,9

30g de proteína | 337 Kcal

Leite de coco batido com whey sabor creamy chocolate, paçoca **Bendu®** e cacau em pó.

****ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM E AMÊNDOAS****

NINHO COM BROWNIE — 34,9

26g de proteína | 266 Kcal

Delicioso whey sabor milk batido com leite de coco, leite em pó sem lactose e finalizado com suculentos pedaços de brownie, causando uma explosão de sabores.

****ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM E AMÊNDOAS****

AVOCADO **NOVIDADE** — 36,9

25g de proteína | 426 Kcal

Leite de coco batido com abacate e whey sabor yummy milk, finalizado com nibs de cacau.

AVELINO (LC) **NOVIDADE** — 36,9

24g de proteína | 346 Kcal

Leite de coco batido com pasta de bombom branco zero açúcar **Bendu®**, leite em pó sem lactose, whey yummy milk finalizado com creme de avelã zero açúcar **Bendu®**.

SHAKES | OPÇÕES SEM LEITE

SEM GLÚTEN I SEM LACTOSE

AÇAÍ ORGÂNICO VEGANO 38,9

28g de proteína | 286 Kcal

Açaí orgânico zero açúcar, batido com suco de maçã integral zero açúcar e pro- teína vegana sabor doce de leite.

DOUBLE CHOCO PEANUT VEGANO (LC) 38,9

36g de proteína | 359 Kcal

Leite de coco batido com proteína vegana de chocolate com avelã, paçoca e ca- cau em pó.

TROPICAL SHAKE (LC) 39,9

23g de proteína | 302 Kcal

Banana prata, leite de castanha, manga, maracujá, proteína de colágeno sabor coco, pasta de tâmara (tâmara e extrato de bau- nilha) e gengibre.

SHAKES | KIDS!

SEM GLÚTEN I SEM LACTOSE



AÇAÍZINHO 24,9

12 g de Proteína | 226Kcal

Açaí orgânico zero açúcar, batido com whey yummy milk, banana e pasta de tâmara zero açúcar.

BOB'S EM CASA 24,9

17 g de Proteína | 149Kcal

Base de sorvete sem açúcar e sem lacto- se e proteico sabor morango (feito com **Best Whey®** Morango Bob's em casa).

(SG) Sem Glúten • **(SG)** Sem Lactose • **(V)** Vegano • **(LC)** Low Carb **(SX)** Sem Xaropes • **(SC)** Sem Conservantes • **(SA)** Sem Açúcar

MILKSHAKE

SEM GLÚTEN I SEM LACTOSE I ZERO POLIÓIS

Nossos Milkshakes são feitos com uma base de sorvete cremoso, sem açúcar, sem lactose e proteico. Ingredientes: água, proteína Bodybalance, leite em pó integral zero lactose, polidextrose, proteína isolada de soro de leite (WPI), óleo de coco, goma acácia e stévia.

VANILLA (SL) (SA) 26,9

24 g de Proteína | 248 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico e leite de coco.

• Adicional:

Sachê de Supercoffee - Consultar preços e sabores disponíveis

PISTACHE (SL) (SA) 39,9

26g de proteína | 355 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco e pistache.

• Adicional: 6,98

Borda de pasta de pistache **Bendu®**.

CHOCOLATE BELGA (SL) (SA) 34,9

27g de proteína | 296 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco, cacau em pó e blend de adoçantes: stevia, eritritol e taumatina.

NUTRIMALTINE (SL) (SA) (SG) 34,9

26g de proteína | 333 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco e cacau em pó, aroma de malte e biscoitos crocantes.

BETTER PEANUT (PAÇOCA) (SL) (SA) (SG) 34,9

38g de proteína | 410 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco e pasta de amen- doim em pó **BetterPB®**.

****ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM E AMÊNDOAS****

DOCE DE LEITE CRUNCH (SL) (SA) (SG) 39,9

27g de proteína | 388 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco, doce de leite sem açúcar e sem lactose e biscoitos crocantes.

MARACUJÁ SHAKE (SL) (SA) (SG) 34,9

25g de proteína | 272 Kcal

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco e polpa de maracujá.

NAKED ENERGY MILK SHAKE (SL) (SA) 39,9

39g de proteína | 635 Kcal

****NOVIDADE****

Base de sorvete sem açúcar, sem lactose e proteico, leite de coco, pasta de nuts com leite de em pó zero açúcar da **Naked®**.

SUCOS (SG) (SL)

FRUTAS VERMELHAS 18,

Morango, amora, framboesa e blueberry.

MANGA COM MARACUJÁ 18,

DETOX 18,

Abacaxi, gengibre, couve e melão.

MORANGO 9,

BEBIDAS

CAFÉ ESPRESSO 50 ml 12,

Cápsula 3 Corações®

(SG) Sem Glúten • **(SL)** Sem Lactose • **(V)** Vegano • **(LC)** Low Carb **(SX)** Sem Xaropes • **(SC)** Sem Conservantes • **(SA)** Sem Açúcar

Alimente
seu estilo
de vida

Praia do Canto

Mata da Praia

Shopping Vitória

Shop. Praia da Costa

Vila Velha - TO GO

Aeroporto de Vitória

Colatina

Linhares

Cachoeiro de Itapemirim

ALIMENTE SEU ESTILO DE VIDA

NUTRITION MARKET

DESDE 2016

fn